

Zeiten		13				14				15				16				17				18				19				20				21				22
		30	30	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00				
Mo	MZH																																					
	SPH																																					
	Dorf																																					
Di	MZH																																					
	SPH																																					
	Dorf																																					
Mi	MZH																																					
	SPH																																					
	Dorf																																					
Do	MZH																																					
	SPH																																					
	Dorf																																					
	Extern Go Easy Siggenthal										Go Easy keine Hallenzeit für SVL										UH Herren																	
	Extern Go Easy Siggenthal										Go Easy keine Hallenzeit für SVL										UH Herren 2																	
	Extern Go Easy Siggenthal										Go Easy keine Hallenzeit für SVL										UH Herren 4																	
Fr	MZH																																					
	SPH																																					
	Dorf																																					

Zeiten		7			8			9			10			11			12			13			14												
		00	30		00	30		00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45								
Sa	MZH																																		
	SPH																																		
	Dorf																																		

* ST= Seniorenturnen Pro Senectute, handelt sich nicht um ein SVL Angebot

* handelt sich nicht um ein SVL Angebot

** findet vom September bis zu den Frühlingsferien statt.

*** Muki und Kitu werden über den Winter angeboten